**Памятка «Искусство наказывать и прощать»**

1.     Чаще хвалите ребенка, чем осуждайте, подбадривайте, а не подмечайте неудачи, вселяйте надежду, а не подчеркивайте, что изменить ситуацию невозможно.

2.     Чтобы ребенок поверил в свой успех, в это прежде всего должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.

3.     Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.

4.     Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.

5.     Воинственность ребенка можно погасить своим спокойствием.

6.     Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребенка.

7.     Попытайтесь понять ребенка и оценить с его позиции плохой проступок.

8.     Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте!

9.     Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические мотивы:

*\*    Нарочитое непослушание означает, что ребенок хочет быть в центре внимания;*

*\*    Проказы свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений;*

*\*    Упрямство – свидетельство желания быть независимым;*

*\*    Агрессия – ребенок ищет способ самозащиты;*

*\* Суета, беготня – ребенок дает выход энергии.*

<http://www.steklova.rebyata32.caduk.ru/p8aa1.html>