**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Звёздочка» развивающего вида**

**Консультация для родителей:**

**«Развитие внимания у детей**

**дошкольного возраста»**

**Подготовила:**

**Учитель-логопед**

**Осипова Е.В.**

**Пос. Борисоглебский 2020 год**

Если у дошкольника хорошо развиты память, внимание, умение мыслить и рассуждать, сформирована учебная мотивация, то можно с уверенностью сказать о его успешном обучении в школе.

Одним из показателей готовности ребёнка к школе является устойчивое, произвольное внимание.

Внимание – это процесс, при котором происходит отбор нужной информации и неприятие лишней.

Выделяют три основных вида внимания: **непроизвольное,** **произвольное**, **после произвольное.**

Непроизвольное внимание возникает само собой, без усилий ребенка на его возникновение и сохранение. Яркое, шумное вызывает интерес, но он кратковременный и как только объект перестает быть интересным, данный вид внимания прекращается.

Произвольное внимание необходимо для того, чтобы ребенок делал не то, что ему хочется, а то, что нужно, возможно, жертвуя другим более интересным для него занятием. Психологи считают, чем лучше развита речь у ребенка дошкольного возраста, тем раньше формируется произвольное внимание. Его развитию способствуют различные занятия с ребенком, игры по правилам, в которых взрослый принимает непосредственное участие, показывая необходимость такого внимания.

Если ребенок увлекается игрой или выполнением задания, ему уже не требуется прилагать усилия для концентрации внимания, и произвольное внимание переходит в после произвольное. Здесь сочетаются признаки непроизвольного и произвольного видов внимания.

Есть дети, которым тяжело сосредоточиться, усидеть на месте, дослушать до конца. Что же делать, если у вашего ребёнка внимание кратковременное, ему трудно сконцентрироваться? Не спешите отчаиваться. **Существует много игр, упражнений, которые помогут развить внимание.**

“**Таинственные шумы”**

**Цель:** развитие слухового внимания.  
**Оборудование:** различные шумящие предметы (пластмассовая коробочка с горошинами, два камешка, молоточек и т.д.)  
Ребенок должен рассмотреть эти предметы. Поиграть с ними, послушать звуки. Затем взрослый за спиной ребенка издает 2 различных шума, а ребенок должен узнать, чем шумели. Со временем предметов может стать больше.

**“Что изменилось?”**

**Цель:** развитие внимания и памяти.  
**Оборудование:** могут быть использованы картинки, предметы, которые расставляются в ряд на столе.  
Ребенок должен запомнить, как расставлены предметы, а затем отвернуться. Взрослый меняет местами некоторые предметы и предлагает ребенку узнать, что изменилось.

**“Чего не стало?”**

**Цель та же:**  
**Оборудование:** могут быть использованы картинки, предметы, которые расставляются в ряд на столе.  
Проводиться аналогично предыдущей, но предметы убираются из поля зрения ребенка.  
Лист бумаги, на котором рядами изображены различные геометрические фигуры. Ребенку предлагают зачеркнуть какую-либо фигурку, затем одну зачеркнуть, а другую обвести в кружок. В дальнейшем можно давать задания на четыре и более фигур.

**“Найди дорожку”**

**Цель:** развитие произвольной регуляции и устойчивости внимания.  
**Оборудование:** палочка, бланк с изображением простого лабиринта.  
**Инструкция:** «Посмотри на  рисунок,  на нем изображен лабиринт, вход и выход показаны стрелками. Тебе надо  помочь Зайке пройти по этому лабиринту и добраться к морковке (к елочке). Проходить лабиринт необходимо, не выходя за контуры линии, не касаясь палочкой стенок лабиринта, не пропуская петель, стараться не возвращаться назад».

**“Фортепиано”**

**Цель:** развитие внимания, мелкой моторики.  
Отстукивание ритмических рисунков по подражанию подушечками пальцев обеих рук. Взрослый показывает одной рукой, сначала действуют только указательный и средний палец, затем к ним присоединяется безымянный и лишь потом большой и мизинчик.

**“Хлоп-топ”**

**Цель:** развитие внимания и фонематического слуха.  
Когда слышишь звук А – хлопни в ладоши, звук О – топни ногой, звук У – стукни кулаком об кулак и т.д. задания можно придумывать самостоятельно. После усвоения игры можно поменять задание : взрослый показывает движение, а ребенок называет звук.

**“Построй дорожку”**

**Цель:** развитие устойчивости внимания.  
**Оборудование:** таблица с различным расположением геометрических фигур по строчкам, фишки.  
**Описание:** Ребенку предлагают помочь герою сказки добраться до определенного места путем построения дорожки. Чтобы построить дорожку, необходимо закрывать фишками названные взрослым определенные геометрические фигуры.  
**Инструкция:** «Посмотри внимательно на эту таблицу. Помоги герою сказки добраться по дорожке к нужному ему месту. А для этого закрой фишками слева направо:  
**а)** все треугольники (круги, квадраты);  
**б)** только заштрихованные треугольники (круги, квадраты).  
Примечание. Если ребенок самостоятельно не справляется с заданием, то рассмотрите с ним таблицу. Особо выделите те признаки геометрических фигур, на которые он должен ориентироваться при выполнении задания. Проанализируйте ошибки вместе с ребенком. Устройте игру в виде соревнования.

**“Найди тень”**

**Цель:** развитие концентрации внимания.  
**Оборудование:** рисунок с изображением фигурки и отбрасываемой ею тени.  
**Описание:** Ребенку предлагают рисунок с изображением снеговика и четырех его теней; рыцаря и трех его теней  
**Инструкция:** «Посмотри на этот рисунок внимательно. На нем изображен рыцарь и его тени. Необходимо отыскать среди этих теней его настоящую».

**“Строители”**

**Цель:** развитие  концентрации и распределения внимания.  
**Оборудование:** бланк с четырьмя рисунками, один из которых – образец, а три остальные отличаются от образца не достающими деталями; простой карандаш.  
**Описание:** Ребенку предлагают лист с четырьмя рисунка ми, содержащими элементы башни. Первый рисунок – образец, остальные три отличны между собой и образцом. Надо дорисовать недостающие элементы, чтобы все три рисунка соответствовали образцу.  
**Инструкция:** «Посмотри внимательно на эти четыре рисунка. На первом из них изображена готовая башня, а на трех остальных детали башни не дорисовали. Тебе необходимо дорисовать недостающие детали к каждой башне так, чтобы все четыре башни стали одинаковыми. Приступай к работе».

**“Быстрее нарисуй”**

**Цель:** развитие умения переключать внимание.  
**Оборудование:** простой хорошо оточенный карандаш, таблица с изображением по строчкам знакомых детям предметов.  
**Описание:** Ребенку предлагают таблицу с изображением по строчкам знакомых предметов и дают задание дорисовать определенные недостающие детали к каждому из изображенных предметов.  
**Инструкция:** «Посмотри внимательно на эту картинку. Дорисуй у каждого яблока листик, а на  каждом домике окошко. Приступай к выполнению задания».  
**Примечание:** Необходимо проанализировать допущенные ошибки вместе с ребенком во избежание повторения этих же ошибок в дальнейшем.

**“Найди отличия”**

**Цель:** развитие произвольного внимания, переключение и распределение внимания.  
**Оборудование:** карточка с изображением двух картинок, имеющих различия.  
**Описание:** Ребенку предлагаются:  
**а)** серия картинок в каждой картинке надо найти пять отличий;  
**б)** карточка с изображением двух картинок, отличающихся друг от друга деталями. Необходимо найти все имеющиеся отличия.  
**Инструкция:** «Посмотри внимательно на эту карточку. На ней изображены две картинки, которые отличаются друг от друга различными деталями. Необходимо быстро найти все имеющиеся отличия. Начинай искать».

**"Что изменилось"**

Переставьте в комнате какие-нибудь предметы (вазочку, стул, статуэтку) Спросите ребёнка: "Что сегодня изменилось? "Если ребёнок сразу не может ответить, задайте ему вопросы - подсказки: "Какой предмет стоит не на своём месте? ", "Где вазочка? "

**"Лабиринты"**

Лабиринты часто встречаются в журналах.

Предложите ребёнку взять карандаш и пройти весь лабиринт.

**"Графические диктанты"**

Возьмите тетрадь в крупную клетку. Предложите ребёнку нарисовать "заборчик" под диктовку: 1 клетка вверх, 1 клетка вправо, 1 клетка вниз, 1 клетка вправо и т. д. После двух повторов ребёнок может продолжать узор самостоятельно. Под диктовку можно рисовать не только узоры, но и различные предметы.

Это упражнение также поможет развить графические навыки и пространственные представления.

Нарисуйте на листе формата А4 геометрические фигуры: треугольники, квадраты, круги (фигуры должны быть небольшого размера, и их должно быть много, можно рисовать цифры). Рисовать нужно в произвольном порядке - вперемешку.

Предложите ребёнку найти и зачеркнуть, например, только круги. Это задание нужно выполнять за какой - то небольшой промежуток времени, например 1 минуту.

Начните уже сегодня выполнять эти упражнения, и вы увидите, как эти несложные игры помогут вашему ребёнку быть более внимательным и усидчивым. **Желаю удачи!**

**Использован материал с сайта Logoped.ru**