Консультация для родителей

«Как научить ребёнка 3 - 4 лет правильно

держать ложку и кушать из неё»

Современные дети развиваются очень быстро, а потому, уже через год после своего рождения садятся с родителями за один стол и начинают есть по - взрослому. Самое время задуматься над тем, как можно научить ребенка держать ложку самостоятельно. Именно с ложки начнется знакомство малыша со всеми столовыми приборами. Овладение ложкой – это овладение так называемыми «орудийными действиями», которые способствуют не только развитию самостоятельности ребенка, но и его умственному развитию. Ребенку нужно скоординировать свои действия, правильно взять ложку рукой, под нужным углом наклона донести пищу в ложке до рта. Но и это не всё! Нужно дальше в правильном направлении наклонить ложку, чтобы пища попала ему в рот, а не мимо рта. Это очень большой не только физический, но и умственный труд для малыша! Такая задача сродни задаче взрослого научиться с нуля фигурному катанию – придется учиться координировать свои движения, находить равновесие, осваивать рисунок движений. И в этом труде малышу очень нужна наша помощь:

1. Поговорите с ребенком и объясните ему, что брать руками еду нельзя. Обязательно назовите причину: возможность занесения инфекции в организм, не эстетичность, неудобство процесса и т.д. Можно придумать сказку или историю на данную тему, если вы обладаете богатой фантазией.

2. Продемонстрируйте ребенку, как вы и ваши члены семьи пользуетесь ложкой. Дети любят копировать движения взрослых, как правило, тоже стараются перенять такую привычку.

3. Перед тем, как научить ребенка держать ложку обычного типа, купите ему пластмассовую, ярку и красивую. Яркая ложка привлечет внимание малыша, ему будет интересно использовать новый для него предмет. В будущем можно переходить на обычные ложки.

4. Показывайте ребенку, как нужно брать пищу и класть ее в рот, придерживая ручку малыша, в которой находится ложка. Двух-трех раз вполне достаточно для того, чтобы ребенок сам попробовал поесть при помощи ложки.

5. Многие дети держат ложки в кулачках. Эту привычку впоследствии трудно искоренить, а потому сразу покажите ребенку, как правильно нужно держать ложку.

6. Обязательно хвалите ребенка, даже если он всего один раз правильно взял ложку. Пройдет время, и малыш обязательно освоит новую для него науку питания по правилам!

7. Используйте потешки:

**Овощи мама в кастрюле варила**

**Самое вкусное туда положила.**

**Мясо, яичко, картошка, укроп**

**Очень хотят попасть Машеньке в рот.**

**Давай-ка не станем их обижать**

**И всё что в тарелке будем съедать!**

Это – ложка,

Это чашка.

В чашке гречневая кашка.

Ложка в чашке побывала –

Кашки гречневой не стало!

Проявите терпение и выдержку - только в этом случае обучение малыша не превратится в мучение!

Источник: WWW.dou59.beI31.ru

maam. ru.

rodnaya-tropinka. ru